



Les activités pour adultes en 25/26 de votre MJC Centre Social de Saumur

Infos inscriptions

Jours et horaires : Du lundi au jeudi de 9h15 à 12h et de 14h15 à 17h et le
vendredi de 9h15 à 12h.

La MJC Centre Social sera fermée du 2 août au 24 août inclus.

Réouverture le 25 août à 9h15.

Informations et actualités : www.mjcsaumur.com

Document non contractuel

Anglais débutant/intermédiaire



Patricia Legrain



Mardi



De 17h à 18h

De 247€ à 284€

Anglais intermédiaire/avancé



Patricia Legrain



Mardi



De 18h à 19h

De 247€ à 284€

Badminton adulte



Eric Begue



Mercredi



De 19h à 20h30

De 140€ à 173€

Badminton adulte Libre



Eric Begue



Vendredi



De 19h à 20h30

Pour les adultes adhérents du
mercredi

Adhésion

Boxe Anglaise



Jonathan Raulin



Jeudi



De 20h à 22h

De 247€ à 284€

Boxe Thérapie



Natacha Jarry



Jeudi



De 18h30 à 19h30

De 247€ à 284€

Broderie d'art



Anne Faucou



Jeudi



De 14h à 16h30

De 79€ à 113€

Café Matrimoine

 Anne Faucou



Adhésion



2^{ème} mardi de
chaque mois



De 15h à 17h

Chorale

 Michèle Drouard



G1



Lundi



De 14h30 à 16h

De 79€ à 113€

Cirque

Programmation
en cours

 Lynx Jakobsson



G6



De 247€ à 284€

Combats pieds poings

 Jonathan Raulin



G6



Jeudi



De 18h à 20h

De 247€ à 284€

Conversation allemande

 Birgitt Schweizer



G6



Lundi



De 18h à 19h30

De 247€ à 284€

Couture éco-créative

 Adeline Rousseau



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 17h30 à 19h

Création numérique - dessin

 Mathias Euverte



G6



Mercredi

De 247€ à 284€



De 15h à 16h30

Création numérique - son

 Mathias Euverte



G6



Mercredi

De 247€ à 284€



De 16h45 à 18h15

Dessin - Peinture

 Angie Roa



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 10h à 12h



De 14h à 16h



De 18h à 20h

Djembé



De 247€ à 284€



Écriture créative



De 247€ à 284€



Exploration du numérique



De 247€ à 284€



Gym douce



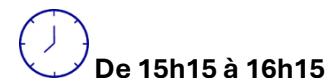
De 247€ à 284€



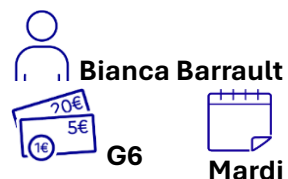
Gym douce



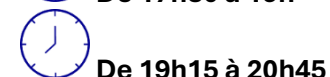
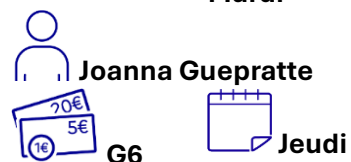
De 247€ à 284€



Hatha Yoga



De 247€ à 284€



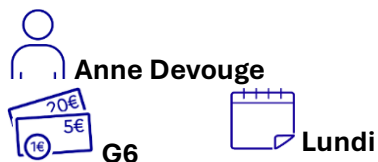
Karaoké



De 79€ à 113€



Kundalini Yoga



Anne Devouge



Lundi

De 247€ à 284€

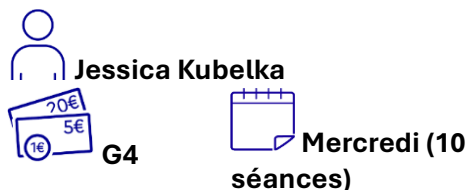


De 14h à 15h15



De 15h30 à 16h45

Modelage



Jessica Kubelka



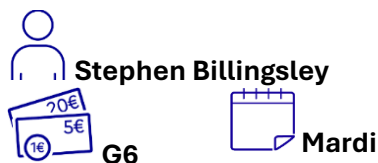
Mercredi (10
séances)

De 178€ à 211€



De 16h15 à 18h15

Modern'Jazz



Stephen Billingsley



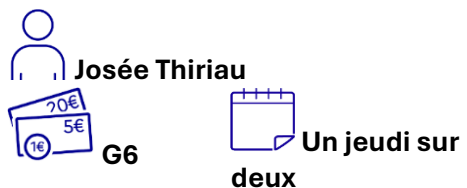
Mardi

De 247€ à 284€



De 20h15 à 21h15

Mosaïque



Josée Thiriau



Un jeudi sur
deux

De 247€ à 284€



De 14h15 à 16h15

Parenthèse Enchantée chorale InterG



Lydiane Gautier



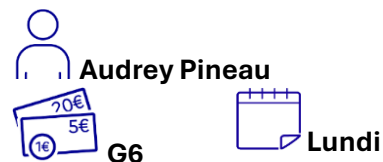
Mardi

De 79€ à 113€



De 17h30 à 19h

Pilates



Audrey Pineau



Lundi

De 247€ à 284€



De 11h30 à 12h30



De 12h30 à 13h30



De 17h à 18h



De 18h à 19h



De 19h à 20h

Renforcement musculaire et cardio



Jonathan Raulin



Mardi

De 247€ à 284€



De 18h30 à 19h30

Self défense



Jonathan Raulin



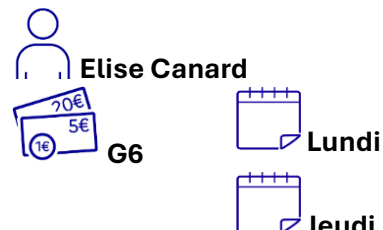
Mardi

De 247€ à 284€



De 19h30 à 21h

Sophrologie



Elise Canard



Lundi



Jeudi

De 247€ à 284€

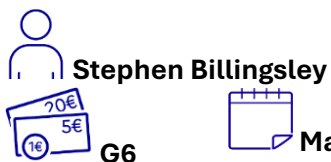


De 18h à 19h30



De 10h à 11h30

Street dance



Stephen Billingsley

De 247€ à 284€



De 19h15 à 20h15

Swissball



Audrey Pineau

De 247€ à 284€



De 9h à 10h

Théâtre



Gilles Carré

De 247€ à 284€



De 19h30 à 21h

Yin Yoga



Bianca Barrault

De 247€ à 284€



De 18h30 à 19h45

INFOS PRATIQUES

Extrait règlement intérieur des activités 2025/2026

Adhésion

L'adhésion est obligatoire pour participer aux différentes activités du 1^{er} septembre au 31 aout.

Elle est nominative pour les personnes physiques - 10 €, pour les plus de trois ans, 15€ pour les activités parentalité.

Tarifs / contributions / participation aux activités

- L'inscription et le paiement des activités s'effectuent à l'accueil de la MJC.
- Une facture peut être délivrée sur demande.
- Des tranches de quotient sont établies en fonction des ressources du foyer (sur présentation de l'avis d'imposition ou de non-imposition) correspondant au revenu fiscal de référence (avis d'imposition de l'année n, revenus n-1) divisé par le nombre de parts, divisé par 12 mois. À défaut de présentation de l'avis d'imposition ou de non-imposition, le quotient maximal sera appliqué.
- Les habitants de Saumur et des communes déléguées bénéficient sur justificatif d'une remise de 10% sur les tarifs.
- Les adhérents habitant hors Saumur et effectuant, personnellement une deuxième activité bénéficient d'une remise de 10% sur les tarifs.
- Les réductions ne sont pas cumulables.

Les modalités de paiement

- Principe général : totalité à l'inscription avec encaissement fin septembre.
- Paiement fractionné possible en trois fois avec encaissement fin septembre, fin novembre et fin janvier.
- Moyens de paiement : chèque bancaire, CB, espèces, prélèvement (sur autorisation et remise d'un RIB au nom de l'adhérent) et dispositifs d'aide (sous réserve des conventions en application).

G	QF1	QF2	QF3
	0 à 703	705 à 1340	1341 et +
1	79	97	113
2	102	120	134
3	140	158	173
4	178	194	211
5	228	246	265
6	247	265	284

MJC – CENTRE SOCIAL, Place Verdun - 49400 SAUMUR



02 41 40 25 60 /



accueil@mjcсаumur.com / www.mjcсаumur.com

La MJC Centre Social bénéficie du soutien de la Ville de Saumur et de la CAF49