

# MJC – CENTRE SOCIAL

Place Verdun - SAUMUR

## Vos activités 2026 / 2027



## ***La MJC – CENTRE SOCIAL de Saumur en 2026 / 2027***

La MJC Centre Social de Saumur est une des plus importante association d'éducation populaire de la Ville. Elle est ouverte à tous et plus particulièrement aux 800 adhérents individuels. C'est un lieu d'accueil pour toutes et tous, pour plus de 50 partenaires (associations, institutions, ...). Elle propose de nombreuses activités pour tous les âges (danses, théâtre, bien être, ).

La MJC de Saumur s'appuie sur un réseau dense et diversifié de partenaires locaux, associatifs, institutionnels et éducatifs pour mener à bien ses missions. C'est un relais local et un acteur social.

En collaboration avec la commune et la CAF 49, la MJC Centre Social est signataire d'une convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens (inclusion sociale et lutte contre l'isolement, éducation artistique et culturelle, activités physiques, bien-être et santé, développement durable et solidaire, organisation d'événementiels, et participation aux actions de la ville labellisée "ville amie des enfants" et "ville amie des aînés").

Dans le cadre de son agrément Centre Social, la MJC s'engage à répondre aux attentes des habitants sur les thématiques de la vie sociale, à développer la culture du « Faire AVEC », à assumer son rôle de chef de file territorial sur les enjeux environnementaux (Ateliers de Co-réparation, Jardin partagé multisensoriel ,...) et à participer à l'animation du Réseau local d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents et à piloter en 2026/2027 un projet d'accompagnement à la scolarité inter-degrés.

**Joël Nau, président, pour les administrateurs  
et l'équipe de la MJC Centre Social de Saumur**

# *Les activités de loisirs à la MJC Centre Social de Saumur en 2026/2027*

*Les Activités pour enfants*

*Les Activités pour adolescents*

*Les Activités pour adultes*

*Les Activités pour tous*

*Les Activités accueillies*

# Les Activités pour enfants

## Aikido — Maison des sports de combat



Eric Begue



G1



Mercredi

De 79 € à 113 €



De 13h45  
à 15h



2015 -  
2018

## Arts plastiques



Anne Sophie Bastien



G4



Mercredi

De 178 € à 211 €



De 10h à  
11h



4/6 ans



De 11h30  
à 12h45



7/12 ans

## Badminton — Gymnase St Lambert



Eric Begue



G2



Mercredi

De 102 € à 134 €



De 15h30  
à 16h30



2015 -  
2018



De 16h30  
à 17h45



2012 -  
2014

## Breakdance



Tennch Tcha



G4



Mercredi



De 178 € à 211 €

De 14h15  
à 15h30



8/12 ans

## Chant



Lydiane Gautier



G1



Mercredi



De 79 € à 113 €

De 11h à  
12h



6/11 ans

## Cirque



Chloé Tribollet



G5



Lundi



De 228 € à 265 €

17h à  
18h30



6/10 ans

## Danse Eveil



Stephen Billingsley



G4



Mardi



De 178 € à 211 €

De 17h15  
à 18h



4/6 ans

## Eveil Street Dance



Stephen Billingsley



G4



Mercredi

De 178 € à 211 €



De 17h15  
à 18h



4/6 ans

## Modelage



Jessica Kubelka



G3



Mercredi  
(10 séances)

De 140 € à 173 €



De 14h à  
15h30



6/12 ans

## Modern Jazz



Stephen Billingsley



G4



Mercredi

De 178 € à 211 €



De 18h à  
19h



8/14 ans

## Multisport / Ludisport



Joel Mercereau



G4



Mercredi

De 178 € à 211 €



De 14h30  
à 15h30 et 17h  
à 18h



4/6 ans



De 15h45  
à 16h45



7/11 ans

## Street Dance



Stephen Billingsley



G4



Mardi



De 18h à  
19h



8/14 ans

De 178€ à 211€

## Théâtre



Gilles Carré



G4



Mercredi



De 9h30  
à 10h45 / 11h à  
12h15



7/11 ans

De 178 € à 211 €

## Les Activités pour adolescents

### Aikido — Maison des sports de combat



Eric Begue



G1



Mercredi



De 13h45  
à 15h



2015 -  
2018

De 79€ à 113€

### Badminton — Gymnase St Lambert



Eric Begue



G2



Mercredi



De 17h45  
à 19h



2008 -  
2011

De 102€ à 134€

## Boxe Anglaise



Jonathan Raulin



G5



Jeudi

De 228€ à 265€



De 20h à  
22h



A partir  
de 13 ans

## Boxe Thérapie



Natacha Jarry



G5



Jeudi

De 228€ à 265€



De 18h30  
à 19h30



A partir  
de 16 ans

## Break Dance



Tennch Tcha



G5



Mercredi

De 228€ à 265€



De 15h45  
à 17h



De 12 à  
18 ans

## Chant

Nouveauté



Lydiane Gautier



G4



Mercredi

De 178€ à 211€



16h30 à  
18h



12/15  
ans

## Cirque



Chloé Tribollet



G6



Lundi



De 18h30  
à 20h



ans

11/15

De 247€ à 284€

## Club Manga Asie

Nouveauté



Jonathan Raulin



G4



Mercredi



De 16h à  
17h



ans

11/15

De 178€ à 211€

## Combats pieds poings



Jonathan Raulin



G5



Jeudi



De 18h à  
20h



A partir  
de 13 ans

De 228€ à 265€

## Couture éco-créative



Adeline Rousseau



G5



Jeudi



De 18h à  
20h



A partir  
de 12 ans

De 228€ à 265€

## Dessin - Peinture



Angie Roa



G6



Lundi



De 18h à  
20h



A partir  
de 14 ans

De 247€ à 284€

## Djembé



Sébastien Geffard



G5



Vendredi



De 18h à  
19h



A partir  
de 14 ans

De 228€ à 265€

## Flamenco

Nouveauté



Lise Boucault



G5



Lundi



De 18h à  
19h30



A partir  
de 12 ans

De 228€ à 265€

## Handinage — Piscine Val du Thouet



Animateurs bénévoles



G5



Mercredi



De 17h15  
à 18h30



A partir  
de 14 ans

Adhésion

## Modelage



Jessica Kubelka



G4



Mercredi  
(10 séances)

De 178€ à 221€



De 19h à  
21h



A partir  
de 13 ans

## ModernJazz



Stephen Billingsley



G5



Mercredi

De 228€ à 265€



De 18h à  
19h



Moins de  
13 ans



De 19h à  
20h15



A partir  
de 13 ans

## Mon projet couture



Isabelle Claudel



G5



Lundi

De 228€ à 265€



De 16h à  
18h / 18h15 à  
20h15



A partir  
de 11 ans

Nouveauté

## Multisport / Ludisport



Joel Mercereau



G5



Mercredi

De 228€ à 265€



De 18h à  
19h



12/15  
ans

Nouveauté

## Renforcement musculaire et cardio



Jonathan Raulin



G5



Mardi

De 228€ à 265€



De 19h15  
à 20h15



A partir  
de 14 ans

## Self défense



Jonathan Raulin



G5



Mardi

De 228€ à 265€



De 20h15  
à 21h45



A partir  
de 13 ans

## Street Dance



Stephen Billingsley



G5



Mardi

De 228€ à 265€



De 18h à  
19h



8/14 ans



De 19h à  
20h15



A partir  
de 14 ans

## Théâtre



Gilles Carré



G5



Mercredi

De 228€ à 265€



De 14h à  
15h15  
De 17h30 à  
18h45



11/16  
ans

# Les Activités pour adultes

## Aïkido – Maison des sports de combat

Nouveauté



Eric Begue



G3



Lundi



De 19h à 20h30

De 140€ à 173€

## Anglais débutant/intermédiaire



Patricia Legrain



G6



Mardi



De 17h à 18h

De 247€ à 284€

## Anglais intermédiaire/avancé



Patricia Legrain



G6



Mardi



De 18h à 19h

De 247€ à 284€

## Badminton adulte – Gymnase St Lambert



Eric Begue



G3



Mercredi



De 19h à 20h30

De 140€ à 173€

## Badminton adulte jeu libre - Gymnase St Lambert



**Eric Begue**



**G1**



**Vendredi**



**De 19h à 20h30**

**De 79€ à 113€**

## Boxe Anglaise



**Jonathan Raulin**



**G6**



**Jeudi**



**De 20h à 22h**

**De 247€ à 284€**

## Boxe Thérapie



**Natacha Jarry**



**G6**



**Jeudi**



**De 18h30 à 19h30**

**De 247€ à 284€**

## Broderie d'art



**Catherine Aragon**



**G1**



**Jeudi**



**De 14h à 16h30**

**De 79€ à 113€**

## Cirque



**Chloé Tribollet**



**G6**



**Lundi**



**De 20h à 21h30**

**De 247€ à 284€**

## Combats pieds poings



**Jonathan Raulin**



**G6**



**Jeudi**

**De 247€ à 284€**



**De 18h à 20h**

## Couture éco-créative



**Adeline Rousseau**



**G6**



**Jeudi**

**De 247€ à 284€**



**De 18h à 20h**

## Dessin - Peinture



**Angie Roa**



**G6**



**Lundi**



**Mardi**

**De 247€ à 284€**



**De 18h à 20h**



**De 10h à 12h / 14h à 16h**

## Djembé



**Sébastien Geffard**



**G6**



**Vendredi**

**De 247€ à 284€**



**De 18h à 19h**

## Double voix



Michèle Drouard



G1



Lundi



Mardi

De 79€ à 113€



De 14h30 à 16h



De 14h30 à 16h

## Écriture créative



Lydiane Gautier



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 14h à 16h

## Exploration du numérique



Mathias Euverte



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 10h à 11h30

## Flamenco

Nouveauté



Lise Boucault



G6



Lundi

De 247€ à 284€



De 18h à 19h30

## Gym douce



Erika Grondin



G6



Lundi



Mardi



Jeudi

De 247€ à 284€



De 9h30 à 10h30



De 14h à 15h



De 15h15 à 16h15

## Gym dynamique



Erika Grondin



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 12h45 à 13h45

## Handinage — Piscine Val du Thouet



Animateurs bénévoles



Mercredi

Adhésion



De 17h15  
à 18h30

## Hatha Yoga



Bianca Barrault



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 10h30 à 11h45



De 17h à 18h15



De 18h30 à 19h45

## Hatha Yoga



Joanna Guepratte

De 247€ à 284€



G6



Jeudi



De 10h30 à 12h



De 17h30 à 19h



De 19h15 à 20h45

## Kundalini Yoga



Pascal Devouge

De 247€ à 284€



G6



Lundi



De 14h à 15h15



De 15h30 à 16h45



Mercredi



De 15h30 à 16h45



De 17h à 18h15

## Modelage



Jessica Kubelka

De 178€ à 211€



G4



Mercredi (10  
séances)



De 19h à 21h

## Modern Jazz



Stephen Billingsley



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 20h15 à 21h45

## Mon projet couture



Isabelle Claudel



G6



Lundi

De 247€ à 284€



De 16h à 18h et de 18h15 à 20h15

Nouveauté

## Mosaïque



Josée Thiriau



G6



Un jeudi sur deux



De 247€ à 284€

De 14h15 à 16h15

## Pilates



Audrey Pineau



G6



Lundi

De 247€ à 284€



De 11h30 à 12h30



De 12h45 à 13h45



De 17h à 18h



De 18h à 19h

## Renforcement musculaire et cardio



Jonathan Raulin



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 19h15 à 20h15

## Self défense



Jonathan Raulin



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 20h15 à 21h45

## Sophrologie



Elise Canard



G6



Lundi

De 247€ à 284€



De 18h à 19h30



Jeudi



De 10h à 11h30

## Street dance



Stephen Billingsley



G6



Mardi

De 247€ à 284€



De 19h à 20h15

## Swissball



Audrey Pineau



G6



Lundi

De 247€ à 284€



De 9h à 10h

## Théâtre



**Gilles Carré**



**G6**



**Mercredi**



**De 19h30 à 21h**

**De 247€ à 284€**

## Yin Yoga



**Bianca Barrault**



**G6**



**Mercredi**



**De 18h30 à 19h45**

**De 247€ à 284€**

## Les Activités pour tous

### Accompagnement scolaire



**Nathan Butet**



**Gratuit**



**Mardi et  
jeudi sur  
temps  
scolaires**



**De 17h à  
18h30**



**à partir  
de 6 ans**

### Atelier sensoriel parents-enfants



**Anne Sophie Bastien**



**Adhésion**



**1 samedi  
par mois**



**De 10h15  
à 11h15**



**2/6 ans**

## Atelier sensoriel seniors



Anne Sophie Bastien



Adhésion



1 jeudi  
par mois



De 10h à  
11h



plus de  
60 ans

## Bien-être par le chant



Tiffany Berton



G3



Mercredi

De 140€ à 173€



De 14h à  
15h30



à partir  
de 12 ans

## Café des langues



Mathias Euverte



G1



Jeudi

De 79€ à 113€



De 17h30  
à 19h



à partir  
de 16 ans

## Café matrimoine



Anne Faucou



Adhésion



Jeudis  
24/06, 26/11,  
28/01, 25/03 et  
27/05



De 14h30  
à 16h30



Adulte

## Co-réparation



**Sébastien Touchard**



**Adhésion**



**4<sup>ème</sup> samedi du mois**



**De 9h à 12h**

## Dessin animé



**Mathias Euverte**



**G2**



**Du 19/10  
au 23/10/26**



**De 14h30  
à 17h**



**à partir  
de 14 ans**



**Du 19/04 au  
23/04/27**



**De 14h30  
à 17h**



**à partir  
de 14 ans**

**De 102€ à 134€**

## Fabrication de jeux en récup



**Sébastien Touchard**



**Nous  
consulter**



**Du 19/10  
au 21/10/26**



**De 10h à  
12h**



**à partir  
de 10 ans**



**Du 22/02 au  
24/02/27**



**De 10h à  
12h**



**à partir  
de 10 ans**

## Jeux de société



**Nathan Butet**



**Adhésion**



**Lundi**



**De 14h30  
à 16h30**



**à partir  
de 16 ans**

## Nature, bien-être et biodiversité



**Anne Sophie Bastien**



**Adhésion**



**Samedis**

**19/09, 14/11,  
09/01, 13/03 et  
29/05**



**De 10h à**

**12h**



**à partir  
de 8 ans**

## Parenthèse enchantée, Chorale InterG



**Lydiane Gautier**



**G1**



**Mardi**

**De 79€ à 113€**



**De 17h30  
à 19h**



**à partir  
de 8 ans**

## Parents solos



**Nathan Butet**



**1 samedi  
/ mois**



**De 10h à  
12h**

## Samedi en famille



**Nathan Butet**



**Nous  
consulter**



**1 samedi  
/ mois**



**A partir  
de 10h**



**à partir  
de 3 ans**

## Blabla knitting



**Barbara**



**Adhésion**



**Mardi**



**De 16h à  
17h**



**à partir  
de 16 ans**

## Les Activités accueillies

### Cours de français pour adultes / olala



**Adhésion**



**Lundi  
et mardi**



**De 14h30  
à 16h**



**à partir  
de 16 ans**



**Jeudi**



**De 10h à  
11h30**

### L'atelier numérique du Thouet



**Adhésion**



**Mercredi**



**De 9h à  
12h et de 14h à  
17h**



**à partir  
de 16 ans**

# INFOS PRATIQUES pour les inscriptions

## Adhésion

L'adhésion est obligatoire pour participer aux différentes activités du 1<sup>er</sup> septembre au 31 aout. Elle est nominative pour les personnes physiques - 10 €, pour les plus de trois ans, 15€ pour les activités parentalité.

## Tarifs / contributions / participation aux activités

- L'inscription et le paiement des activités s'effectuent à l'accueil de la MJC à l'inscription.
- Une facture peut être délivrée sur demande.
- Des tranches de quotient sont établies en fonction des ressources du foyer (sur présentation de l'avis d'imposition ou de non-imposition) correspondant au revenu fiscal de référence (avis d'imposition de l'année n, revenus n-1) divisé par le nombre de parts, divisé par 12 mois. À défaut de présentation de l'avis d'imposition ou de non-imposition, le quotient maximal sera appliqué.
- Les habitants de Saumur et des communes déléguées bénéficient sur justificatif d'une remise de 10% sur les tarifs.
- Les adhérents habitant hors Saumur et effectuant, personnellement une deuxième activité bénéficient d'une remise de 10% sur les tarifs.
- Les réductions ne sont pas cumulables.

## Les modalités de paiement

- Principe général : totalité à l'inscription avec encaissement le mois courant.
- Paiement fractionné possible en trois fois avec encaissement fin septembre, fin novembre et fin janvier.
- Moyens de paiement : chèque bancaire, CB, espèces et dispositifs d'aide (sous réserve des conventions en application).

G	QF1	QF2	QF3
	0 à 703	705 à 1340	1341 et +
1	79	97	113
2	102	120	134
3	140	158	173
4	178	194	211
5	228	246	265
6	247	265	284

## *Les activités pour la saison 2026/2027 sont en ligne !*

Afin d'améliorer les conditions d'accueil lors des inscriptions de rentrée et d'éviter les longues files d'attente, nous mettons en place cette année un système de prise de rendez-vous en ligne, via la plateforme Cally (lien disponible sur le site ou via le QR code -en bas de page).

Chaque personne pourra ainsi choisir un créneau horaire individuel pour venir s'inscrire, en toute tranquillité.

Afin de respecter les temps de passage (15 minutes par rendez-vous), merci de préparer votre dossier d'inscription à l'avance.

Vous pouvez :

Le télécharger en ligne via notre site internet,

Le récupérer à l'accueil,

Ou venir 15 minutes avant votre rendez-vous pour le compléter sur place.

Les inscriptions seront également possibles sans rendez-vous, dans la limite de nos disponibilités sur place.

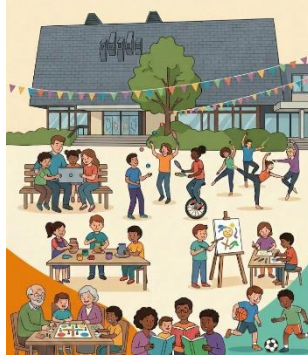
En cas de difficulté pour réserver votre créneau,

n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans la démarche.

*Reprise des activités : semaine du*  
*15 septembre 2026*



Scannez pour prendre rendez-vous



**MJC – CENTRE SOCIAL, Place Verdun - 49400 SAUMUR**

**02 41 40 25 60 / [infos@mjcсаumur.com](mailto:infos@mjcсаumur.com)**

**[mjcсаumur.com](http://mjcсаumur.com)**

**Inscriptions saison 2026 / 2027**



Scannez pour prendre rendez-vous

